



PILGRIM

Executive Leadership Program

“Bliv den leder alle leder efter”

Carsten Haugaard

Bliv den bedste leder for dig selv og for dit team

Kom med på vores Personlige Lederskabsforløb og få:

3 samlings- og arbejdsdage med gruppen

4 døgns Bootcamp i Sydfrankrig

Personaliseret haptic biofeedback

Individuel coaching og refleksionsøvelser

Redskaber til håndtering af hverdagen i virksomheden

Teambuilding og uformel sparring i gruppen

Input og inspiration til træning og kost i Frankrig

Åndedrættsteknikker og mindfulnessstræning

Værdiafklaring og prioritering af egen tid og ressourcer

Afklaring af retning arbejdsmæssigt og i privatlivet
Stressforebyggelsesværktøjer

Coachende spørgeteknikker til den gode
medarbejdersamtale, bl.a. Sokratiske dialog og
Motiverende samtale

Forståelse for psykologisk tryghed, tillid og
konflikt nedtrapning

Oplæg om trivsel, personlige grænser, tværfagligt
samarbejde, stress og stressforebyggelse, kommunikation,
kropssprog, ledelse i krise, krisehåndtering og meget mere

Bootcampen i Sydfrankrig tilbyder desuden:

Vandreture

Gode måltider

Besøg på ranch

God vin og hygge

Besøg på mikrobryggeri

Tid til fordybelse

Hatha yoga

Afslapning

NADA-akupunktur

Restitution

Indkvartering og ophold i Frankrig:

Indkvarteringen foregår på autentiske, lokale hoteller og
der er mulighed for enkeltværelser alle steder.

Selve forløbet foregår i denne villa, som Carsten og hans
kone ejer, i bjergene 20 km. nord for Nice. I baggrunden
på toppen af bjerget ses Hotel Restaurant Beauséjour,
som har seks enkeltværelser, som alle er reserveret til
Pilgrimforløbet. Der er yderligere hoteller i nærområdet.
Vi er behjælpelige med booking af både hotel og fly. Vi
står for transporten til og fra hotellerne morgen og aften.



Dette får du ud af forløbet:

Overblik over egne ressourcer

Øget kendskab til egne styrkesider og skyggesider

Styrkelse af verbalt og nonverbalt sprog

Større erhvervsnetværk

Værdiafklaring

Sammenhæng mellem krop og top

Mere overskud og jordforbindelse

Stå stærkere i egen profil

Større selvindsigt

Større mod til nærværende ledelse, at skabe
forandringer og gå i spidsen for dem

Forståelse for hvordan du skaber psykologisk tryghed i
ledelse

Tilmelding og yderligere information

Kontakt os på info@activatorgroup.com
eller læs mere på www.activatorgroup.com/pilgrim
Carsten: ch@activatorgroup.com / +45 2514 0714
Mette: mette@neomenia.dk / +45 7175 8126

